LA DIABETES A NIVEL MUNDIAL

Se estima que la Diabetes es una enfermedad que tiene mayor prevalencia en países menos desarrollados.

En África más de 522.600 personas murieron a causa de la Diabetes en el 2013.Es el país con menos población diabética en comparación con otras regiones pero se prevé que se duplique para el 2035.

Aunque el 80 % de los diabéticos viven en países de ingresos medios y bajos, éstos, solo dedicaron el 20 % del gasto sanitario mundial a esta enfermedad.

En cuanto a la población de adultos con Diabetes, Oriente Medio y Norte de África, tiene la prevalencia más alta con 10,9%, le sigue América del Norte y el Caribe con 9,6% mientras que en América Central y Sur, son diabéticos el 8,2% de los adultos.

La mortalidad atribuible a la Diabetes oscila entre el 8,6% de todas las muertes entre los 20 y 79 años de edad en la región del África hasta casi el 15,8% en la Región del Pacifico Occidental, la mitad de todas las muertes fueron en menores de 60 años.

Se estima que América del Norte y el Caribe gasto 263.000 millones de USD (el 48% del gasto sanitario mundial en Diabetes, mientras que Europa 147.000 millones de USD, la Región del Pacifico del Norte gasto 88.000 millones de UDS a pesar de tener el mayor número de personas diabéticas.

América Central y del Sur y Oriente Medio y Norte de África dedicó cada una el 5% del gasto sanitario mientras el Sudeste Asiático y África el 1%.

África tiene la mayor proporción de Diabetes sin diagnosticar que es de al menos un 63%. Cabe destacar que los gastos en salud están destinados en su mayoría a las enfermedades infecciosas como el HIV.

En Europa, los diabéticos se encuentran en su mayor parte en Europa Occidental, (Alemania, España, Italia, Francia y el Reino Unido. La edad es un factor de riesgo para diabetes tipo 2 .En los países con las cifras globales más elevadas en jóvenes con diabetes tipo 1 son el Reino Unido, Rusia y Alemania.

Con el 10% de la población afectada, América del Norte y el Caribe tienen la segunda prevalencia comparativa más alta de Diabetes. La mayor parte de la población vive en EEUU, México y Canadá que es también donde se encuentra la gran mayoría de la población con diabetes. América Central y del Sur Brasil tiene la mayor población con diabetes (11,9 millones), seguido de Colombia(2,1 millones), Argentina (1,6 millones) y Chile 1,3 millones).

Dra. Laura MOYANO PUGGE Médica del Servicio de Diabetología del Hospital Córdoba